AFC
HOLLAND
3e édition

TEST PSYCHOMÉTRIQUE EN
ORIENTATION PROFESSIONNELLE
AFC[MD] HOLLAND



Rapport de résultats préparé pour

PERSONNE FICTIVE

7 octobre 2026

www.afcholland.com

© 2014-2026 AFC Tests Psychométriques Tous droits réservés.

PRÉSENTATION ET OBJECTIFS

Présentation

Basé sur la théorie de la typologie de Holland (RIASEC), AFC Holland (3e édition) est un test psychométrique spécialisé en orientation professionnelle. Il a été conçu, puis révisé par des spécialistes en psychométrie et en orientation professionnelle.

QUELS SONT LES PRINCIPAUX OBJECTIFS DE CE TEST ?

Ses principaux objectifs sont de vous :

- ✓ aider à découvrir :
  - vos intérêts professionnels ;
  - vos évaluations personnelles de vos compétences ;
  - vos traits de personnalité ;
  - vos fonctions qui vous rendraient heureux au travail ;
- ✓ faire découvrir des métiers et des professions ;
- ✓ fournir des références afin d'en apprendre davantage sur ces métiers et ces professions ;
- ✓ aider à faire un choix d'études et de carrière qui vous motivera et vous satisfera.

Aucun test ou outil ne permet de prédire la profession exacte que vous exercerez. Une grande variété de facteurs peut influencer le choix que vous ferez (emplois offerts, changements sur les plans personnel, financier, etc.). Toutefois, le présent test vous fournit un guide de réflexion et d'exploration professionnelle utile.

COMMENT CE RAPPORT EST-IL STRUCTURÉ ?

SECTION 1
Présentation de la théorie et des types RIASEC
Nous vous décrirons tout d'abord la théorie de la typologie de Holland et ses six types (RIASEC).



SECTION 2
Présentation du contenu
Nous vous expliquerons ensuite comment vos résultats sont présentés et à quoi ils peuvent servir.

SECTION 3
Présentation de vos résultats
Nous vous fournirons par la suite les résultats individuels et les interprétations personnalisées.

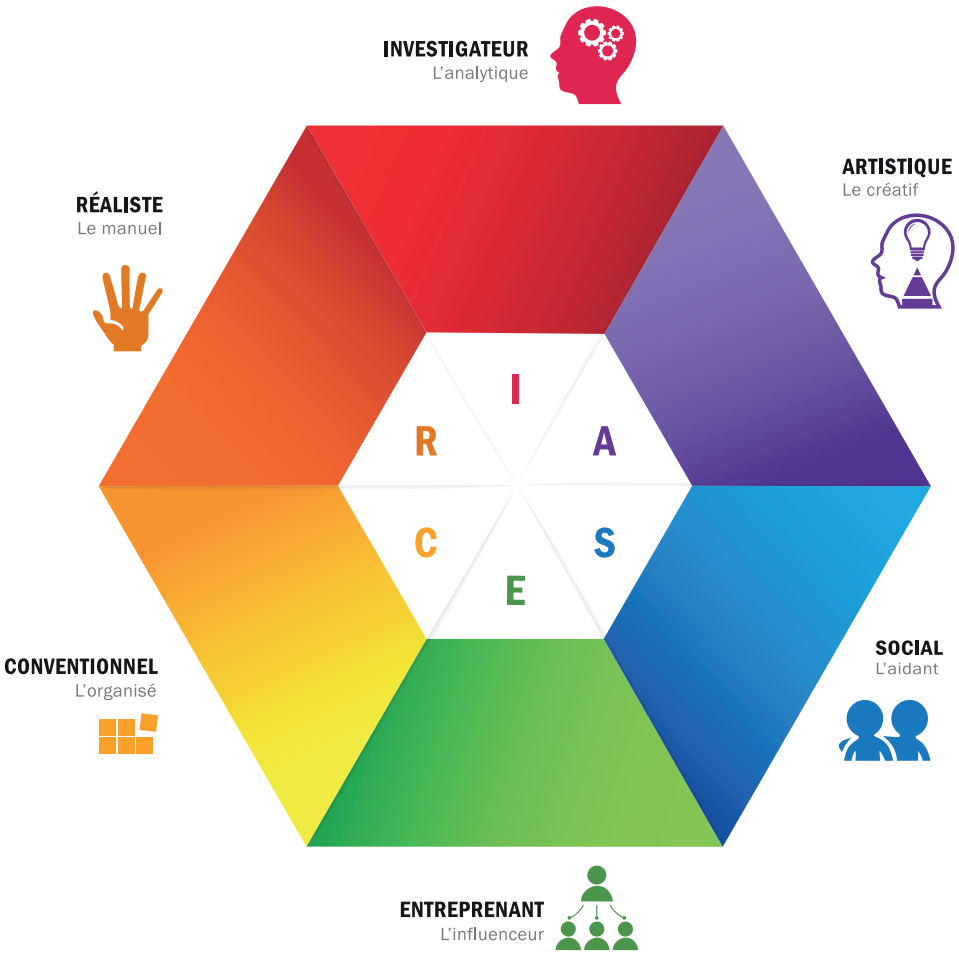
SECTION 4
Sommaire de vos résultats
À titre récapitulatif, nous vous présenterons un sommaire de vos résultats.

SECTION 5
Conclusion
Finalement, nous vous suggérerons des pistes de réflexion pour les prochaines étapes de votre cheminement en orientation professionnelle.

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

1. PRÉSENTATION DE LA THÉORIE

Le test se base sur la théorie de la typologie de Holland. Conçue et développée initialement par le psychologue John L. Holland, cette théorie de la personnalité est reconnue depuis des décennies en orientation professionnelle. Elle est fort utile afin d'aider les individus à trouver des idées de métiers qui correspondent à leurs intérêts et leur personnalité. Selon celle-ci, les types de personnalité professionnelle des personnes et les emplois qui y correspondent se divisent en six types : réaliste (R), investigateur (I), artistique (A), social (S), entreprenant (E) et conventionnel (C). Ces types de personnalité sont aussi désignés sous l'acronyme RIASEC. De plus, ils sont représentés sous une forme hexagonale comme suit :



Les termes en plus petits caractères sous chacun des types ont pour but de vous aider à cerner plus rapidement ce qui les caractérisent.

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

PRÉSENTATION DES SIX TYPES RIASEC



Chacun des types RIASEC est associé à des intérêts professionnels, des compétences et autres caractéristiques personnelles. On associe également des profils RIASEC aux différents métiers et professions. Cette façon de faire permet aux gens d'identifier des métiers et des professions qui pourraient leur correspondre. Vous pouvez aussi partager des caractéristiques associées à plusieurs de ces types. Voici une brève présentation de ceux-ci :

	TÂCHES QU'IL EXÉCUTE	TRAITS PERSONNELS	TYPE DE TRAVAIL QUI LE REND HEUREUX
Réaliste | Le manuel	Le réaliste accomplit essentiellement des tâches manuelles et physiques. Il travaille davantage avec des objets (outils, machinerie, équipement, etc.). Il construit, répare ou manipule des objets.	Il recherche des résultats concrets et visibles. Il est concentré et fier de lui lorsqu'il fait des tâches manuelles et physiques. Il est à l'aise pour parler de sujets concrets (équipements, outils, matériaux, véhicules, etc.).	Un travail où il peut : – faire valoir ses talents manuels ; – travailler avec des objets ; – être actif physiquement.
Investigateur | L'analytique	L'investigateur exécute essentiellement des tâches d'investigation. Il analyse et comprend des phénomènes, résout des problèmes, lit, utilise ses connaissances, etc.	Étant de nature analytique, il : – se renseigne ; – utilise ses connaissances afin de mieux comprendre le monde dans lequel il vit ; – réfléchit ; – prend du recul ; – cherche à faire preuve de rigueur scientifique.	Un travail où il peut : – utiliser ses capacités intellectuelles, son sens de l'analyse et du raisonnement ; – faire valoir sa rigueur scientifique ; – apporter une contribution positive à la science.
Artistique | Le créatif	L'artistique effectue essentiellement des tâches de création. Il crée des œuvres (dessin, graphique, texte, musique, danse, etc.), les embellit et les interprète.	Il est créatif, a beaucoup d'idées, sait faire preuve d'imagination et s'inspire de ses émotions. Il s'émerveille devant des créations artistiques et aime s'égarer dans ses pensées créatives.	Un travail où il peut: – utiliser son imagination; – faire valoir ses talents créatifs.
Social | L'aidant	Le social accomplit essentiellement des tâches où il peut aider les gens et établir des liens de confiance avec eux. Il les écoute, les conseille, leur enseigne, les soigne, etc.	Il sait créer des liens de confiance avec les gens. Il est de nature aidante, secourable et serviable.	Un travail où il peut : – aider les gens et leur rendre service ; – contribuer à leur bonheur et à leur bien-être.
Entreprenant | L'influenceur	L'entreprenant exécute essentiellement des tâches où il peut influencer, mobiliser et diriger les gens.	Il influence les gens et leur donne des directives. Il a généralement confiance en ses capacités à réussir ce qu'il entreprend.	Un travail où il peut influencer et diriger les autres.
Conventionnel | L'organisé	Le conventionnel accomplit essentiellement des tâches où il peut travailler avec des données, de façon organisée et méthodique. Il classe des choses, traite des données, fait des suivis, réalise des tâches administratives, etc.	Il est ordonné et consciencieux. Il est fier de lui lorsqu'il classe bien les choses et les données. Il applique les consignes reçues en respectant les étapes.	Un travail où il peut : – faire valoir son sens de la méthode et de l'organisation ; – avoir des tâches clairement définies et stables.

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

2. PRÉSENTATION DU CONTENU

Le contenu du test se divise en 3 sections distinctes :

Dimensions du score global RIASEC (évaluation générale)

Tout d'abord, quatre dimensions distinctes seront utilisées afin d'évaluer ce que vous avez en commun avec les six types de personnalité :

- vos intérêts professionnels ;
- votre sentiment de compétence ;
- vos traits personnels ;
- votre bonheur au travail.



Ce score global RIASEC vous permettra :

- d'explorer des métiers qui ont un profil RIASEC qui ressemble au vôtre ;
- de le comparer avec les profils RIASEC des métiers et des professions qui vous intéressent.

Vos intérêts professionnels et votre sentiment de compétence envers 33 domaines professionnels (évaluation plus précise)

Ensuite, nous vous présenterons quels sont vos intérêts professionnels et votre sentiment de compétence pour 33 domaines professionnels plus précis par rapport aux différents types RIASEC. Comme ces domaines sont plus précis que les six types RIASEC généraux, ils sont plus susceptibles de refléter les différents choix de carrière auxquels vous pensez. Ainsi, vous pourrez utiliser ces résultats plus précis afin d'avoir des idées de professions à explorer.



Éléments complémentaires

En complément d'information, nous vous présenterons :

- votre niveau de flexibilité de vos intérêts professionnels ;
- votre niveau de prestige recherché dans vos fonctions.



De plus, des résultats à des échelles d'administration vous seront fournis si nous avons détecté des anomalies particulières dans votre façon de répondre au questionnaire.

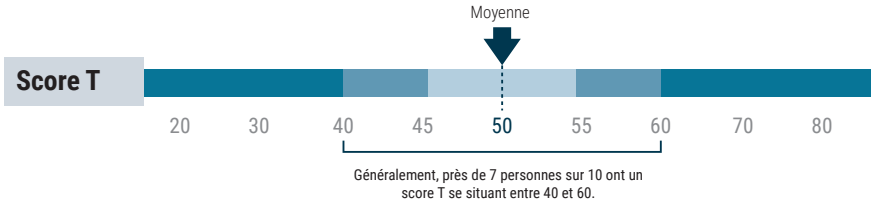
AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

3. PRÉSENTATION DE VOS RÉSULTATS

AVANT PROPOS

Des scores T seront utilisés afin de vous présenter vos résultats. Comment les interpréter ?

En vous demandant de parler d'une personne que vous connaissez bien, vous chercherez des caractéristiques personnelles qui la démarquent des autres. Par exemple, si vous dites qu'une personne est très sociable, probablement que vous la trouvez beaucoup plus sociable que la moyenne des gens que vous connaissez. Dans cette logique, les nombres utilisés qui présentent vos résultats sont des scores T. Ils vous situent par rapport à la moyenne des gens ayant rempli le questionnaire et avec qui nous avons comparé vos réponses. Ils vous permettent de connaître ce qui vous caractérise davantage en tant qu'individu.



Lors de la présentation des résultats de votre score global RIASEC et de ceux de chacune de ses dimensions, vous remarquerez trois lettres associées aux types RIASEC ayant obtenu les scores les plus élevés. La première sera celle ayant obtenu le score le plus élevé et sera toujours mise en majuscule, car il s'agit de la lettre associée au type qui vous ressemble le plus. Les autres seront présentées en ordre décroissant et seront en majuscules si le score obtenu est de 55 et plus (vous y ressemblez au moins un peu plus que la moyenne), puis en minuscules si le score obtenu est de 55 et moins (bien qu'elles fassent partie de vos trois types dominants, cela signifie que vous n'y ressemblez pas plus que la moyenne).

SCORE T	SIGNIFICATION
40 et moins	Cela vous ressemble moins que la moyenne.
41 à 45	Cela vous ressemble un peu moins que la moyenne.
46 à 54	Vous ressemblez à la moyenne.
55 à 59	Cela vous ressemble un peu plus que la moyenne.
60 et plus	Cela vous ressemble plus que la moyenne.

Les interprétations de vos résultats tiendront compte de vos types RIASEC qui sont en lettres majuscules.

Retenez que ce n'est pas un examen, vous n'obtenez pas de bonne ou mauvaise note, et qu'ultimement, un score n'a pas nécessairement besoin d'être de 60 ou plus pour songer à un choix de carrière correspondant.

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

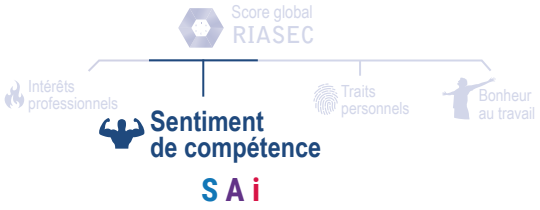
DIMENSIONS DU SCORE GLOBAL RIASEC (évaluation générale)



Intérêts professionnels

Dans le questionnaire, nous vous avons tout d'abord présenté des tâches et des métiers en lien avec chacun des types RIASEC. Nous vous avons ensuite demandé dans quelle mesure vous étiez en accord ou non pour dire qu'ils vous intéressaient. Le résultat suivant représente donc ce qui caractérise vos préférences professionnelles en lien avec chacun des types RIASEC.

INTÉRÊTS PROFESSIONNELS	20 30 40 50 60 70 80	INTERPRÉTATION DE VOTRE RÉSULTAT
SOCIAL	69	Vous préférez généralement les tâches qui vous permettent d'être utile aux autres dans le cadre d'activités culturelles, récréatives, éducatives ou sociales. Vous aimez éduquer, distraire, animer ou prendre soin des personnes.
ARTISTIQUE	57	
Investigateur	47	
Conventionnel	41	
Entreprenant	37	
Réaliste	34	



Sentiment de compétence

En lien avec ces tâches et ces métiers, nous vous avons également demandé dans quelle mesure vous étiez en accord ou non pour dire que vous étiez compétent(e) (ou éventuellement, le devenir selon vous) pour effectuer ces tâches et exercer ces métiers. Le résultat suivant représente donc ce qui caractérise votre évaluation personnelle de vos compétences en lien avec chacun des types RIASEC.

SENTIMENT DE COMPÉTENCE	20 30 40 50 60 70 80	INTERPRÉTATION DE VOTRE RÉSULTAT
SOCIAL	57	Vous vous sentez généralement plus efficace et compétent(e) lorsque vous aidez les gens en utilisant vos talents créatifs et imaginatifs dans le cadre d'activités culturelles, récréatives, éducatives ou sociales.
ARTISTIQUE	56	
Investigateur	48	
Conventionnel	44	
Entreprenant	41	
Réaliste	36	

COMMENT INTERPRÉTER LES RESSEMBLANCES ET LES DIFFÉRENCES ENTRE VOS RÉSULTATS PRÉSENTÉS CI-DESSUS ?



INTÉRÊTS PROFESSIONNELS / **SENTIMENT DE COMPÉTENCE**

Lorsque vos intérêts professionnels et votre sentiment de compétence sont parmi les plus élevés, votre attirance est grandement renforcée, car ce type de travail vous intéresse davantage et met plus en valeur les compétences que vous vous reconnaissez.



INTÉRÊTS PROFESSIONNELS / **SENTIMENT DE COMPÉTENCE**

Lorsque vos intérêts professionnels et votre sentiment de compétence sont parmi les plus bas, votre attirance est grandement diminuée, car ce type de travail vous intéresse moins et met moins en valeur les compétences que vous vous reconnaissez.



INTÉRÊTS PROFESSIONNELS / **SENTIMENT DE COMPÉTENCE**

Lorsque vos intérêts professionnels sont beaucoup plus élevés que votre sentiment de compétence, cela indique que vous avez moins confiance en vos compétences pour exercer ce type de travail que vous avez des intérêts professionnels envers lui. Cette combinaison diminue votre attirance. Rappelez-vous qu'il s'agit d'une auto-évaluation de vos compétences. Il est possible que vous ayez plus de compétences que vous le croyez.



INTÉRÊTS PROFESSIONNELS / **SENTIMENT DE COMPÉTENCE**

Lorsque vos intérêts professionnels sont beaucoup plus bas que votre sentiment de compétence, cela indique que vous avez moins d'intérêts professionnels envers ce type de travail que vous avez confiance en vos compétences pour l'exercer. Cette combinaison diminue votre attirance.

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |



Traits personnels

Dans la troisième partie du questionnaire, nous vous avons présenté des énoncés caractéristiques de la personnalité de chacun des types RIASEC. Nous vous demandions dans quelle mesure vous étiez en accord ou non pour dire qu'ils vous représentaient bien. Le résultat suivant montre donc ce qui caractérise vos traits personnels en lien avec chacun des types RIASEC. Parmi les quatre dimensions présentées, ces traits sont les plus susceptibles de représenter comment vous vous comportez de façon concrète.

TRAITS PERSONNELS	20 30 40 50 60 70 80	INTERPRÉTATION DE VOTRE RÉSULTAT
SOCIAL	69	Vous vous comportez de façon à venir en aide aux autres et vous faites preuve d'imagination. Vous cherchez donc à personnaliser vos façons de faire afin de rendre service aux autres. Vous ressentez de la fierté lorsque vous aidez les autres grâce à vos idées.
ARTISTIQUE	56	
Investigateur	49	
Entreprenant	38	
Conventionnel	38	
Réaliste	21	



Bonheur au travail

Dans la dernière partie du questionnaire, nous vous avons demandé ce qui vous rendrait particulièrement heureux au travail. Vous deviez indiquer dans quelle mesure vous étiez en accord ou non avec les énoncés. Le résultat suivant représente donc ce qui vous procurerait du bonheur au travail en lien avec chacun des types RIASEC.

BONHEUR AU TRAVAIL	20 30 40 50 60 70 80	INTERPRÉTATION DE VOTRE RÉSULTAT
SOCIAL	63	Selon vos réponses, vous considérez que vous serez plus susceptible d'être heureux(-euse) dans vos fonctions au travail si elles vous permettent d'aider les gens à être heureux et bien dans leur vie.
Artistique	50	
Investigateur	47	
Entreprenant	41	
Conventionnel	29	
Réaliste	24	

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

VOTRE SCORE GLOBAL RIASEC

En guise de rappel, le score global RIASEC est une évaluation sommaire de vos résultats obtenus aux quatre dimensions qui le composent. Ce score peut s'avérer très utile pour vous aider à trouver des idées de métiers et de professions qui lui correspondent et le comparer avec les profils RIASEC des métiers qui vous intéressent.



SOCIAL
ARTISTIQUE
Investigateur



VOTRE SCORE GLOBAL RIASEC	20 30 40 50 60 70 80	INTERPRÉTATION DE VOTRE RÉSULTAT
SOCIAL	66	Habituellement, des individus ayant un profil semblable au vôtre peuvent avoir des affinités avec les domaines de l'enseignement, de la santé, des soins de beauté, du divertissement, de l'éducation à la petite enfance, de la relation d'aide et de l'animation en lien avec les loisirs, la culture et le domaine spirituel. On les trouve dans des emplois qui visent un mieux-être chez les autres grâce à l'utilisation de capacités relationnelles et imaginatives.
ARTISTIQUE	57	
Investigateur	47	
Entreprenant	38	
Conventionnel	38	
Réaliste	29	

Que faire si les résultats des types RIASEC associés à ses dimensions des intérêts professionnels, du sentiment de compétence, des traits personnels et du bonheur au travail sont très différents entre eux ?

Même si ce ne sont pas les mêmes types RIASEC qui se démarquent pour chacune des dimensions, les personnes ont généralement des ressemblances entre leurs intérêts professionnels, leur sentiment de compétence, leurs traits personnels et leur bonheur au travail. Toutefois, à l'inverse, il est possible qu'il y ait des différences importantes entre elles et que celles-ci mettent en doute la personne quant aux choix de métiers correspondant au type RIASEC associé à ces dimensions.

- ✓ Si vous ressentez un doute dû à une forte différence entre les dimensions de vos types RIASEC, discutez-en avec votre conseiller afin d'identifier les raisons qui expliquent un tel résultat. Ce dernier est le mieux outillé pour vous aider à faire un choix éclairé.

Que faire si vous trouvez que certains résultats ne vous ressemblent pas ?

Ce test a pour but de vous fournir un cadre objectif de mesure. Il utilise des questions conçues et révisées par des spécialistes et les résultats permettent de vous comparer à de nombreuses personnes afin de vous aider à connaître ce qui vous caractérise. Toutefois, aucun test ne peut prédire à la perfection vos aspirations professionnelles. Vous êtes ultimement la personne la mieux placée pour savoir qui vous êtes.

- ✓ Demandez-vous à quel niveau et pourquoi vous vous sentez différent des résultats. Qu'est-ce qui pourrait expliquer ces différences ?
- ✓ Il est possible qu'une certaine méconnaissance de vous-même ou la passation du test dans un moment inopportun puissent aussi faire partie des explications.
- ✓ Au besoin, discutez-en avec votre conseiller.

Que faire si vos résultats aux six types RIASEC de votre score global sont presque tous identiques ?

- ✓ Vérifiez si l'une ou plusieurs des quatre dimensions utilisées pour le calcul de votre score global se démarquent un peu plus des autres et permettraient ainsi de nuancer et définir vos aspirations.
- ✓ Dans la section suivante, vérifiez si des domaines professionnels se démarquent plus et vous aident ainsi à mieux cerner vos aspirations.
- ✓ Vivez des expériences concrètes (bénévolat, stage, emploi, élèves d'un jour, etc.) et faites une recherche d'information scolaire (programmes d'études) et professionnelle (professions) pour définir vos préférences.

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

DOMAINES PROFESSIONNELS



34 domaines professionnels

Voici vos résultats aux 34 domaines professionnels que nous avons associés à chacun des 6 types RIASEC.

Dans cette section, afin d'en faire le calcul, votre score total tient compte à la fois de vos intérêts professionnels et de votre sentiment de compétence. Celles-ci sont additionnées et ensuite comparées à la moyenne. Nous vous présentons également vos scores d'intérêts professionnels et de sentiment de compétence séparément.

Réaliste

DOMAINE PROFESSIONNEL	VOTRE SCORE TOTAL OBTENU SELON VOS INTÉRÊTS PROFESSIONNELS ET VOTRE SENTIMENT DE COMPÉTENCE (20 30 40 50 60 70 80)
Métiers manuels dans les domaines de la santé	Score total 58 · Intérêts professionnels 59 · Sentiment de compétence 56
Alimentation	Score total 45 · Intérêts professionnels 39 · Sentiment de compétence 52
Agriculture et foresterie	Score total 44 · Intérêts professionnels 45 · Sentiment de compétence 44
Électronique et télécommunications	Score total 44 · Intérêts professionnels 44 · Sentiment de compétence 45
Travail en usine	Score total 43 · Intérêts professionnels 41 · Sentiment de compétence 47
Sécurité publique	Score total 43 · Intérêts professionnels 44 · Sentiment de compétence 43
Transport	Score total 42 · Intérêts professionnels 41 · Sentiment de compétence 44
Construction et mécanique	Score total 39 · Intérêts professionnels 40 · Sentiment de compétence 39

Investigateur

DOMAINE PROFESSIONNEL	VOTRE SCORE TOTAL OBTENU SELON VOS INTÉRÊTS PROFESSIONNELS ET VOTRE SENTIMENT DE COMPÉTENCE (20 30 40 50 60 70 80)
Sciences humaines et sociales	Score total 58 · Intérêts professionnels 60 · Sentiment de compétence 54
Environnement	Score total 56 · Intérêts professionnels 59 · Sentiment de compétence 51
Sciences pures	Score total 49 · Intérêts professionnels 48 · Sentiment de compétence 51
Sciences de la santé	Score total 49 · Intérêts professionnels 52 · Sentiment de compétence 46
Mathématiques et statistiques	Score total 47 · Intérêts professionnels 50 · Sentiment de compétence 44
Informatique	Score total 47 · Intérêts professionnels 45 · Sentiment de compétence 49
Domaines du génie	Score total 42 · Intérêts professionnels 43 · Sentiment de compétence 43

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

Artistique

DOMAINE PROFESSIONNEL	VOTRE SCORE TOTAL OBTENU SELON VOS INTÉRÊTS PROFESSIONNELS ET VOTRE SENTIMENT DE COMPÉTENCE		
Communication et rédaction	Score total	Intérêts professionnels	Sentiment de compétence
	61	61	60
Arts de la scène et production sonore	59	58	58
Mode et décoration	56	55	57
Architecture et design	48	48	50
Métiers d'art	45	46	45

Entreprenant

DOMAINE PROFESSIONNEL	VOTRE SCORE TOTAL OBTENU SELON VOS INTÉRÊTS PROFESSIONNELS ET VOTRE SENTIMENT DE COMPÉTENCE		
Tourisme	Score total	Intérêts professionnels	Sentiment de compétence
	57	59	53
Gestion dans le domaine des arts et des communications	54	55	51
Vente et représentation	41	41	42
Droit et enquête	41	43	40
Direction et supervision	40	41	40

Social

DOMAINE PROFESSIONNEL	VOTRE SCORE TOTAL OBTENU SELON VOS INTÉRÊTS PROFESSIONNELS ET VOTRE SENTIMENT DE COMPÉTENCE		
Relation d'aide	Score total	Intérêts professionnels	Sentiment de compétence
	68	73	61
Enseignement	61	60	61
Soins physiques	61	60	59

Conventionnel

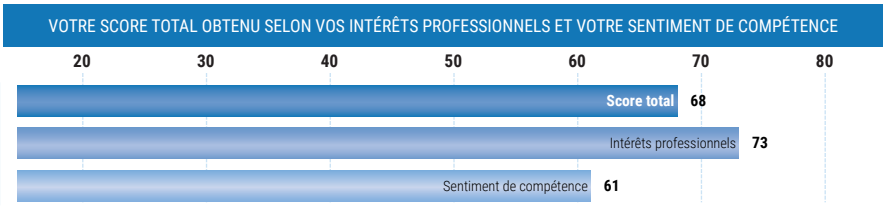
DOMAINE PROFESSIONNEL	VOTRE SCORE TOTAL OBTENU SELON VOS INTÉRÊTS PROFESSIONNELS ET VOTRE SENTIMENT DE COMPÉTENCE		
Coordination et logistique	Score total	Intérêts professionnels	Sentiment de compétence
	46	47	46
Travail général de bureau	45	44	48
Service à la clientèle	43	49	40
Comptabilité et finance	43	44	42
Classement et archivage	42	45	41

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

DOMAINES PROFESSIONNELS DANS LESQUELS VOUS VOUS DÉMARQUEZ LE PLUS

Parmi les 34 domaines professionnels inclus dans le test, voici ceux où vous avez les scores les plus élevés par rapport à la moyenne. Leur description vous permettra de mieux les connaître. Il est possible qu'un domaine professionnel vous intéresse peu après en avoir pris connaissance. Le cas échéant, nous vous invitons à consulter les autres domaines qui vous seront présentés. Si vous voulez avoir accès aux descriptions de domaines autres que ceux inclus dans ce rapport, votre conseiller peut vous aider. Vous pouvez également utiliser votre score global RIASEC afin d'obtenir des idées de métiers et de professions.

RELATION D'AIDE



Ce domaine regroupe des métiers et des professions dont l'intérêt premier est d'établir une relation aidante auprès de personnes dans le besoin en leur apportant un soutien moral, psychologique et des conseils professionnels.

EXEMPLES DE TÂCHES ASSOCIÉES

- Intervenir individuellement ou en groupe auprès de personnes vivant des problèmes d'ordre conjugal, familial, sexuel, personnel, d'orientation professionnelle, etc.;
- Cibler les besoins, les difficultés et définir les stratégies pour les résoudre;
- Gérer des conflits et des crises émotionnelles (santé mentale, deuil, consommation, divorce, etc.);
- Rédiger des notes à conserver au dossier.

LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE PEUVENT AIMER :

- la relation d'aide, la psychologie;
- la résolution de problèmes humains et sociaux;
- l'analyse de comportements, pensées et sentiments;
- le développement personnel, l'éducation;
- les enfants, les adolescents, les familles;
- la lecture et l'apprentissage de nouvelles connaissances.

EXEMPLES DE FORCES ET DE COMPÉTENCES QUI PEUVENT ÊTRE UTILES AUX PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE

- Capacité à établir des liens de confiance;
- Communiquer avec tact et diplomatie;
- Faire preuve de jugement;
- Contrôle de soi et tolérer l'inconfort lié aux émotions;
- Être sensible, empathique et avoir une bonne écoute;
- Respect et ouverture d'esprit;
- Savoir travailler en collaboration;
- Patience et persévérance;
- Esprit critique et analytique.

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

Exemples de métiers et de professions apparentés

- Voici une liste de métiers et de professions associés à vos domaines professionnels ayant obtenu les scores totaux les plus élevés.
- Cette liste se fonde sur vos attirances envers des domaines professionnels plus précis, en tenant compte de vos intérêts professionnels et votre sentiment de compétence envers eux.
- Ne les voyez pas comme des recommandations d'emplois, mais plutôt comme des idées d'exploration pour vous.

Les sites d'information scolaire et professionnelle n'utilisent pas nécessairement les mêmes noms de métiers et de professions que ceux indiqués dans ce rapport.

Lexique

Profil RIASEC : il vous indique les trois types RIASEC parmi les six qui sont les plus représentatifs des tâches exercées :

- la première lettre est toujours en majuscule, elle est fortement représentative des tâches ;
- si une autre lettre qui suit est en majuscule, elle est au moins modérément représentative des tâches ;
- si une autre lettre qui suit est en minuscule, elle est généralement peu représentative des tâches. Notez toutefois qu'il est possible que certains employeurs ou contextes de travail la mettent davantage en valeur.

Ces pages de profils RIASEC contiennent des informations provenant d'O*NET OnLine du Ministère Américain du Travail, de l'Emploi et de la Formation (USDOL/ETA). Utilisé sous la licence CC BY 4.0. O*NET® est une marque déposée de l'USDOL/ETA.
AFC Tests Psychométriques a modifié tout ou partie de ces informations. USDOL/ETA n'a pas endossé, approuvé ou testé ces informations.

Code ROME : Créé par France Travail, le Répertoire Opérationnel des Métiers et des Emplois (ROME) est la classification retenue pour identifier chaque métier et profession. Le code ROME renvoie à la fiche métier correspondant aux intitulés sur le site France Travail. De plus, plusieurs sites d'information scolaire et professionnelle reprennent ce code.

Afin de vous aider à trouver de l'information sur les métiers et professions, nous vous proposons des références directes vers des fiches métiers provenant des sites suivants :

F.T. France Travail, un établissement public à caractère administratif chargé de l'emploi en France

ONI Onisep, édité par l'Office national d'information sur les enseignements et les professions

CIDJ, édité par le Centre d'Information et de Documentation Jeunesse

L'E, L'Etudiant, édité par l'Etudiant

STU, Studyrama, édité par le groupe Studyrama

ORI, Oriane, édité par la Région Île-de-France

Niveau de formation généralement exigé : il s'agit du niveau de formation généralement requis afin d'accéder au métier ou à la profession. Dans certains cas, il est possible que différents niveaux de formation permettent d'y accéder.

- Sans diplôme : signifie qu'aucun diplôme spécifique à un domaine particulier n'est généralement exigé afin d'accéder à ce métier. Selon les employeurs, un premier niveau d'études peut être ou ne pas être demandé. Il s'agit d'exigences propres à chacun des employeurs ;
- Niveau Bac : signifie qu'un Certificat d'aptitude professionnelle (CAP), un Brevet d'études professionnelles (BEP) ou un Baccalauréat est généralement nécessaire afin d'accéder à ce métier ou à cette profession ;
- Études universitaires courtes : signifie qu'un diplôme de deux ou de trois années après le Baccalauréat est généralement nécessaire afin d'accéder à ce métier ou à cette profession (tels que le BTS, le DEUST, les CPGE, la Licence, le BUT) ;
- Études universitaires longues : signifie qu'un diplôme de cinq ou de huit années après le Baccalauréat est généralement nécessaire afin d'accéder à ce métier ou à cette profession (tels que le Master, le Doctorat). Le Doctorat est le plus haut diplôme de l'enseignement supérieur. Il est néanmoins possible de poursuivre des recherches post-doctorat.

			Pour obtenir plus d'informations sur les métiers et professions :						
Metier / profession	Profil RIASEC	Code ROME	F.T.	ONI	CIDL	L'E	STU	ORI	Niveau de formation généralement exigé
Assistant social (Toxicomanie)	SIc	K1201	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes
Assistant social (Scolaire, familial, jeunesse)	Sci	K1201	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes
Assistant social (Médical)	SIc	K1201	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes
Conseiller d'orientation professionnelle	SEa	K2112	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Médiateur familial	SEC	K1101	info	info				info	Études universitaires courtes
Médiateur judiciaire	SEC	K1901	info				info		Études universitaires longues
Médiateur social	SEC	K1204	info	info	info			info	Niveau Bac
Conseiller en économie sociale et familiale	SCe	K1225	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes
Psychologue clinicien	ISc	K1104	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Psychologue de l'éducation nationale	ISC	K1104	info	info	info			info	Études universitaires longues
Agent territorial spécialisé des écoles maternelles (ATSEM)	SCa	K1308	info		info		info		Niveau Bac
Educateur spécialisé	Sca	K1207	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes
Psychanalyste	ISc	K1104	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Psychothérapeute	ISc	K1104	info		info	info	info		Études universitaires longues

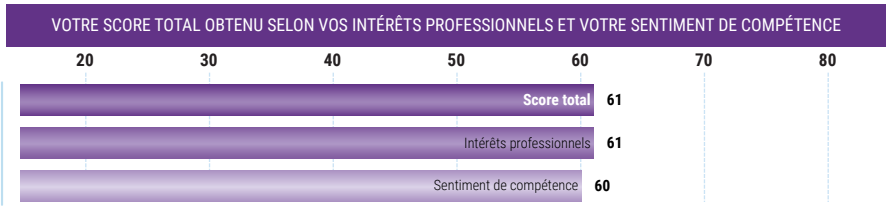
AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

Pour obtenir plus d'informations sur les métiers et professions :

Metier / profession	Profil RIASEC	Code ROME	F.T.	ONI	CIDL	L'E	STU	ORI	Niveau de formation généralement exigé
Auxiliaire de vie scolaire	Sca	K2113	info	info					Niveau Bac
Conseiller d'Insertion et de Probation -CIP-	SCe	K1211	info	info	info	info	info		Études universitaires courtes
Musicothérapeute	SAi	K1105	info				info	info	Études universitaires longues
Art thérapeute	SAi	K1105	info	info		info		info	Études universitaires longues
Responsable des relations du travail	SEC	M1512	info					info	Études universitaires longues
Conseiller conjugal et familial	SIa	K1101	info		info		info	info	Études universitaires courtes
Professeur d'enseignement professionnel (Métiers du social)	SIa	K2109	info	info		info		info	Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Métiers du social)	SIa	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

COMMUNICATION ET RÉDACTION



Ce domaine regroupe des métiers et des professions reliés au domaine des communications orales et écrites au niveau littéraire, médiatique et publicitaire. La majorité mène à analyser, synthétiser, traduire, commenter et transmettre une information, un message ou une opinion d'une manière originale et intéressante afin de captiver l'attention des lecteurs, auditeurs ou téléspectateurs.

EXEMPLES DE TÂCHES ASSOCIÉES

- Informer et animer à l'aide de différents médiums (radio, télévision, journaux, médias sociaux);
- Se documenter, chercher, trier des informations pertinentes, en vérifier les sources et l'exactitude;
- Traduire d'une langue à une autre (oral/écrit) des textes, documents, conférences, débats;
- Rédiger et composer des textes journalistiques, œuvres littéraires, scénarios de film ou de théâtre.

LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE PEUVENT AIMER :

- le partage d'idées ou d'émotions;
- l'animation, le divertissement;
- la maîtrise de plusieurs langues;
- la traduction;
- la lecture, l'écriture;
- la pensée critique, l'argumentation;
- l'actualité, la culture générale;
- la littérature, les histoires, la poésie;
- les communications et les médias.

EXEMPLES DE FORCES ET DE COMPÉTENCES QUI PEUVENT ÊTRE UTILES AUX PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE

- Communiquer avec fluidité à l'oral et à l'écrit;
- Curiosité et rigueur dans l'apprentissage de nouvelles connaissances;
- Capacité à développer ses idées;
- Créativité et recherche de nouveauté;
- Sens critique et ouverture d'esprit;
- Faire preuve de jugement;
- Autonomie et sens de l'initiative;
- Grande capacité de concentration.

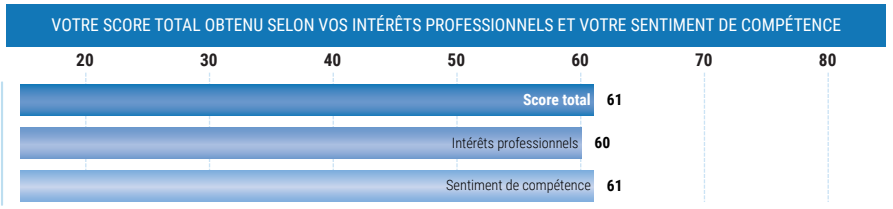
AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

Pour obtenir plus d'informations sur les métiers et professions :

Metier / profession	Profil RIASEC	Code ROME	F.T.	ONI	CIDL	L'E	STU	ORI	Niveau de formation généralement exigé
Auteur écrivain	Aie	E1102	info	info	info	info	info	info	Sans diplôme, études universitaires longues
Journaliste	AIe	E1106	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes et études universitaires longues
Interprète	ACs	E1123	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Traducteur	ACs	E1108	info	info	info		info	info	Études universitaires longues
Concepteur rédacteur publicitaire	AEi	E1119	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes, études universitaires longues
Scénariste	Aie	E1102	info	info		info	info	info	Sans diplôme, études universitaires courtes, études universitaires longues
Correspondant de Presse	AIe	E1106	info				info	info	Sans diplôme, études universitaires courtes, études universitaires longues
Éditeur	ACE	E1105	info	info			info	info	Études universitaires longues
Animateur radio	AEs	L1103	info	info		info	info	info	Sans diplôme, études universitaires courtes, études universitaires longues
Animateur TV	AEs	L1103	info	info				info	Sans diplôme, études universitaires courtes, études universitaires longues
Parolier	Aie	E1102	info					info	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires longues
Rédacteur de presse	AIe	E1106	info				info		Études universitaires courtes, études universitaires longues
Professeur de collège et de lycée (Anglais)	SIA	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Professeur d'enseignement général de lycée (Anglais)	SIA	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Professeur des universités (Anglais)	SIA	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de Français Langue Étrangère -FLE-	SIA	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes, études universitaires longues
Professeur des universités (Français)	SIA	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur des collèges (Anglais)	SIA	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Professeur des universités (Langues)	SIA	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur des universités (Communication)	SIa	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur d'art dramatique	SAI	K2136	info	info				info	Études universitaires courtes, études universitaires longues

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

ENSEIGNEMENT



Ce domaine regroupe des métiers et des professions reliés principalement à l'enseignement de matières scolaires et spécialisées ainsi qu'à l'animation et à l'éducation en lien avec différents domaines.

EXEMPLES DE TÂCHES ASSOCIÉES

- Enseigner et évaluer la compréhension des gens en fonction de leur capacité et individualité;
- Aider et motiver les individus à surmonter leurs difficultés, à progresser et à réussir;
- Préparer des cours et matériel en variant outils, interventions et techniques d'animation;
- Animer des ateliers de développement personnel et de conscience sociale pour amener les gens à s'épanouir et à améliorer le monde qui les entoure.

LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE PEUVENT AIMER :

- la transmission de savoirs et de connaissances (histoire, géographie, théologie, sciences humaines ou naturelles, mathématiques, arts, langues, sport, etc.);
- l'éducation et l'apprentissage;
- le contact avec le public, l'animation;
- l'organisation d'activités, l'action et la diversité des tâches;
- les enfants, les adolescents;
- la spiritualité, la relation d'aide.

EXEMPLES DE FORCES ET DE COMPÉTENCES QUI PEUVENT ÊTRE UTILES AUX PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE

- Capacité à communiquer avec dynamisme;
- Gérer ses émotions devant un auditoire;
- Facilité à établir et maintenir des relations;
- Faire preuve de confiance en soi;
- Mémorisation et rigueur intellectuelle;
- Esprit critique et analytique;
- Sens du leadership et de l'initiative;
- Être à l'écoute et attentif aux autres;
- User de créativité et chercher à s'améliorer;
- Patience, persévérance et sens de l'effort.

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

Pour obtenir plus d'informations sur les métiers et professions :

Metier / profession	Profil RIASEC	Code ROME	F.T.	ONI	CIDL	L'E	STU	ORI	Niveau de formation généralement exigé
Professeur des écoles	SAc	K2106	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Professeur d'enseignement général des collèges et lycées	Sac	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Éducateur de jeunes enfants	SAc	K1202	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes
Instituteur d'école maternelle	SAc	K2106	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Auxiliaire de puériculture	Sac	J1304	info	info	info	info	info	info	Niveau Bac
Professeur d'enseignement général en centre de formation	Sac	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Instituteur spécialisé	Sia	K2106	info	info					Études universitaires longues
Professeur spécialisé de l'enseignement général	Sia	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Entraîneur sportif	SER	G1204	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes, études universitaires longues
Moniteur d'initiation à l'enseignement supérieur	SCi	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Éducateur sportif	SAe	G1204	info	info	info		info	info	Niveau Bac, études universitaires courtes, études universitaires longues
Préparateur physique	SRe	G1218	info		info		info		Niveau Bac, études universitaires courtes, études universitaires longues
Conseiller en gestion des carrières et développement des compétences	SIc	M1508	info			info	info		Études universitaires longues
Chargé de promotion du patrimoine (Parcs)	SIR	G1102	info		info			info	Études universitaires courtes, études universitaires longues
Professeur de collège et de lycée (Anglais)	SIA	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Professeur du second degré (Anglais)	SIA	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Professeur technique d'enseignement professionnel (Agricole)	SIR	K2109	info	info				info	Études universitaires longues
Professeur d'enseignement général de lycée (Agriculture)	SIR	K2107	info	info	info		info	info	Études universitaires longues
Professeur d'enseignement technique (Agriculture)	SIR	K2109	info	info		info		info	Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Agriculture)	SIR	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur en arts appliqués - lycée	SAI	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Art et design graphique)	SAI	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur d'enseignement général de lycée (Arts plastiques)	SAI	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Art)	SAI	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Arts dramatiques)	SAI	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur d'enseignement technique (Chimie)	SIR	K2109	info	info		info		info	Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Chimie)	SIR	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur du second degré (Sciences économiques)	SIc	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Économie)	SIc	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur d'enseignement professionnel (Gestion-administration)	SIe	K2109	info	info		info		info	Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Commerce, Management, Gestion)	SIe	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur d'enseignement général de lycée (Histoire)	SIa	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Histoire)	SIa	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur d'enseignement professionnel (Informatique)	SIC	K2109	info	info		info		info	Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Informatique)	SIC	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur du second degré (Langues)	SIA	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Langues)	SIA	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Formateur de Français Langue Étrangère - FLE -	SIA	K2111	info		info	info			Études universitaires courtes, études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Langue française)	SIA	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur du second degré (Mathématiques)	SIC	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Mathématiques)	SIC	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur d'enseignement professionnel (Soins infirmiers)	SIc	K2109	info	info		info		info	Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Sciences infirmières)	SIc	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues

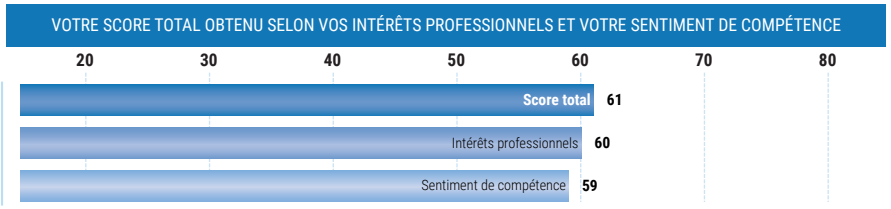
AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

Pour obtenir plus d'informations sur les métiers et professions :

Metier / profession	Profil RIASEC	Code ROME	F.T.	ONI	CIDL	L'E	STU	ORI	Niveau de formation généralement exigé
Professeur d'enseignement professionnel (Travail social)	SIa	K2109	info	info		info		info	Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Métiers du social)	SIa	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Anthropologie)	SIr	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Architecture)	SIA	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Archéologie)	SIr	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur d'enseignement professionnel (Assistance dentaire)	SIc	K2109	info	info		info		info	Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Biologie)	SIR	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Communication)	SIa	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Sciences criminelles)	SIc	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Sciences de la documentation)	SIc	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Droit)	SIc	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Sciences de l'éducation)	SIa	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Sciences forestières)	SIR	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Géographie)	SIc	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Ingénierie)	SIR	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Médecine)	SIc	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Médecine vétérinaire)	SIc	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Musique)	SAI	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Pharmacologie)	SIc	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Philosophie)	SIa	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Sciences politiques)	SIa	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Physique)	SIc	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Psychologie)	SIa	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Sciences des religions et sociétés)	SIa	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Santé publique)	SIc	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Sociologie)	SIa	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Sciences et techniques de laboratoire)	SIc	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

SOINS PHYSIQUES



Ce domaine regroupe des métiers et des professions reliés à la dispense de soins et de traitements dans le but de soigner, d'améliorer ou de favoriser un retour à des conditions de santé physiques optimales.

EXEMPLES DE TÂCHES ASSOCIÉES

- Évaluer l'état d'une personne en douleur ou en perte d'autonomie (blessure, maladie, handicap);
- Réaliser des manipulations physiques pour soulager, détendre ou soigner;
- Élaborer des programmes d'activités pour améliorer la performance sportive ou aider à retrouver des capacités physiques maximales;
- Déterminer des plans de traitement ou d'entraînement et les réévaluer au besoin.

LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE PEUVENT AIMER :

- la santé, le domaine médical;
- le bien-être des gens;
- les contacts humains;
- le travail manuel et physique;
- la biologie et l'anatomie du corps humain;
- la massothérapie;
- le sport, l'entraînement sportif.

EXEMPLES DE FORCES ET DE COMPÉTENCES QUI PEUVENT ÊTRE UTILES AUX PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE

- Habiletés manuelles et physiques;
- Exercer un jugement critique;
- Communiquer avec tact et diplomatie;
- Facilité à établir et maintenir des relations;
- Capacité à s'adapter à de nouvelles situations;
- Être ouvert d'esprit, bonne écoute et empathie;
- Tolérer le stress et les émotions;
- Être dévoué, sensible, serviable et patient;
- Savoir collaborer avec les gens.

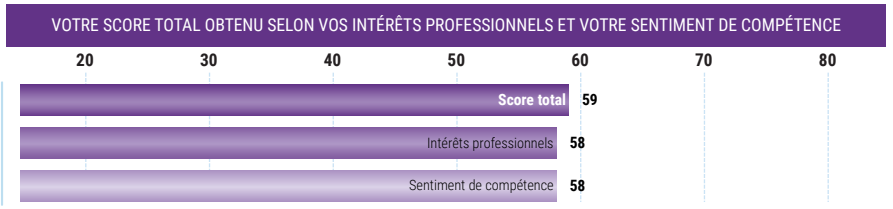
AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

Pour obtenir plus d'informations sur les métiers et professions :

Metier / profession	Profil RIASEC	Code ROME	F.T.	ONI	CIDL	L'E	STU	ORI	Niveau de formation généralement exigé
Infirmier de soins généraux	SCI	J1506	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes
Aide-soignant	SRC	J1501	info	info	info	info	info	info	Sans diplôme
Kinésithérapeute	SIR	J1404	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Infirmier (secteur psychiatrique)	SIc	J1506	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes
Infirmier anesthésiste	SIR	J1503	info		info		info		Études universitaires courtes
Ambulancier	SRI	J1305	info	info	info	info	info	info	Sans diplôme
Orthophoniste	SIC	J1406	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Ergothérapeute	SIr	J1403	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes
Auxiliaire de Vie Sociale -AVS-	SRc	K1306	info	info	info		info	info	Niveau Bac
Sage-femme	Sir	J1104	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Chiropracteur	SRI	J1408	info		info	info	info	info	Études universitaires longues
Assistant maternel	Sac	K1310	info	info	info	info	info	info	Sans diplôme
Professeur d'enseignement professionnel (Soins infirmiers)	SIc	K2109	info	info		info		info	Études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Sciences infirmières)	SIc	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

ARTS DE LA SCÈNE ET PRODUCTION SONORE



Ce domaine regroupe des métiers et des professions reliés aux arts de la scène et à la production sonore. Ces personnes interprètent, conçoivent, produisent, arrangent ou diffusent des œuvres musicales, théâtrales, cinématographiques ou télévisuelles provenant de différents répertoires.

EXEMPLES DE TÂCHES ASSOCIÉES

- Apprendre des textes, rôles, scénarios, partitions musicales en vue de se produire devant un auditoire (théâtre, concert, cinéma, télévision);
- Enregistrer, arranger, diffuser des images et des sons (voix, bruits, instruments de musique) à l'aide d'une caméra ou d'une console;
- Élaborer des chorégraphies et les faire répéter à des danseurs professionnels.

LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE PEUVENT AIMER :

- le contact avec le public;
- l'humour et le partage d'émotions;
- la musique, le chant, la danse;
- la composition et les arrangements sonores;
- les communications et les médias;
- le théâtre, le cinéma, les spectacles;
- les voyages, les cultures étrangères;
- l'écriture;
- le travail artistique diversifié.

EXEMPLES DE FORCES ET DE COMPÉTENCES QUI PEUVENT ÊTRE UTILES AUX PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE

- Habiletés manuelles et physiques;
- Facilité à établir et maintenir des relations;
- Gérer le stress et la pression;
- Spontanéité et savoir-faire face à l'imprévu;
- Capacité à mémoriser;
- Sens du rythme, bonne oreille musicale et sonore;
- Créativité et imagination;
- Être fiable et discipliné;
- Savoir travailler en collaboration.

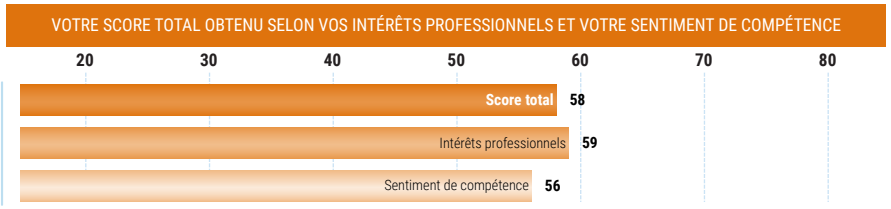
AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

Pour obtenir plus d'informations sur les métiers et professions :

Metier / profession	Profil RIASEC	Code ROME	F.T.	ONI	CIDL	L'E	STU	ORI	Niveau de formation généralement exigé
Acteur	ASE	L1203	info	info	info	info	info	info	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires courtes, études universitaires longues
Musicien	Aes	L1202	info	info	info	info	info	info	Niveau Bac, études universitaires courtes, études universitaires longues
Cadreur	ARc	L1505	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes, études universitaires longues
Chanteur	Aes	L1202	info	info	info	info	info	info	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires courtes
Danseur	ARs	L1201	info	info	info	info	info	info	Niveau Bac, études universitaires courtes
Disc-jockey	ASE	L1101	info	info	info		info	info	Sans diplôme
Auteur-compositeur	AEs	L1202	info	info			info	info	Sans diplôme, niveau Bac
Technicien du son	ARC	L1508	info	info	info		info	info	Niveau Bac, études universitaires courtes, études universitaires longues
Professeur de l'enseignement supérieur (Musique)	SAI	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

MÉTIERS MANUELS DANS LES DOMAINES DE LA SANTÉ



Ce domaine regroupe des métiers manuels dans le domaine des soins de la santé destinés aux personnes et aux animaux.

EXEMPLES DE TÂCHES ASSOCIÉES

- Soigner douleurs et blessures par manipulations physiques (personnes/animaux);
- Prévenir et dépister des problèmes de santé;
- Utiliser des appareils et instruments médicaux;
- Concevoir et fabriquer du matériel (dentaire, orthopédique) à partir d'empreintes et mesures;
- Expliquer les soins, rassurer les clients et faire de l'éducation en matière de santé.

LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE PEUVENT AIMER :

- l'amélioration du bien-être et de la santé;
- le contact avec les gens ou les animaux;
- l'aide et le réconfort;
- le travail concret et méthodique;
- le travail manuel;
- la santé dentaire;
- la biologie humaine ou animale;
- la chimie.

EXEMPLES DE FORCES ET DE COMPÉTENCES QUI PEUVENT ÊTRE UTILES AUX PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE

- Dextérité manuelle fine et habiletés physiques;
- Créer et entretenir une relation de confiance avec un client;
- Patience, minutie et sens de la précision;
- Capacité de concentration;
- Avoir de l'empathie et une bonne écoute;
- Savoir travailler en collaboration.

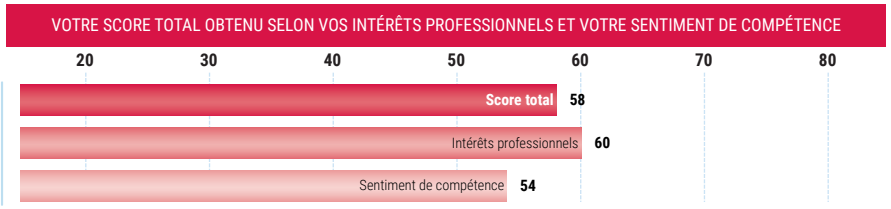
AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

Pour obtenir plus d'informations sur les métiers et professions :

Metier / profession	Profil RIASEC	Code ROME	F.T.	ONI	CIDL	L'E	STU	ORI	Niveau de formation généralement exigé
Orthoprothésiste	RIS	J1411	info	info	info		info	info	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires courtes
Prothésiste dentaire	RIC	J1410	info	info	info		info	info	Niveau Bac, études universitaires courtes
Assistant dentaire	RCS	J1312	info	info	info	info	info	info	Sans diplôme, niveau Bac
Esthéticien-cosméticien	RSc	D1208	info	info	info		info	info	Niveau Bac, études universitaires courtes
Auxiliaire Spécialisé Vétérinaire - ASV-	RIc	A1501	info	info	info	info	info	info	Niveau Bac
Professeur technique d'enseignement professionnel (Assistant dentaire)	SIc	K2109	info	info		info		info	Études universitaires longues

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES



Ce domaine regroupe des professions qui mènent à analyser les comportements, la santé psychologique ainsi que l'environnement social, culturel, économique, politique, historique et ethnique d'individus et de groupes sociaux d'hier à aujourd'hui. La majorité vise à mieux comprendre l'origine de l'humain ainsi que son développement individuel, social et collectif.

EXEMPLES DE TÂCHES ASSOCIÉES

- Faire des recherches par observations, lectures, enquêtes, fouilles archéologiques pour mieux comprendre l'homme et son évolution;
- Enseigner à l'université en sciences humaines et sociales;
- Réaliser des thérapies (individuelles ou en groupe) en vue de résoudre des problèmes psychologiques et soulager des souffrances;
- Rédiger des rapports, écrire des publications.

LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE PEUVENT AIMER :

- la relation d'aide, la psychologie;
- l'analyse de comportements et de pensées;
- la culture générale, les musées;
- la géographie;
- l'histoire, l'archéologie, l'anthropologie;
- les langues anciennes et étrangères;
- la philosophie et la théologie;
- la société et les phénomènes sociaux;
- la lecture et l'écriture;
- le travail intellectuel et de terrain.

EXEMPLES DE FORCES ET DE COMPÉTENCES QUI PEUVENT ÊTRE UTILES AUX PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE

- Capacité à simplifier de l'information pour la transmettre à l'oral et à l'écrit;
- Facilité à établir des relations de confiance;
- Ouverture d'esprit et bonne écoute;
- Curiosité et rigueur dans l'apprentissage de connaissances théoriques;
- Tolérer l'inconfort lié aux émotions négatives;
- Faire preuve de jugement;
- Esprit critique et analytique.

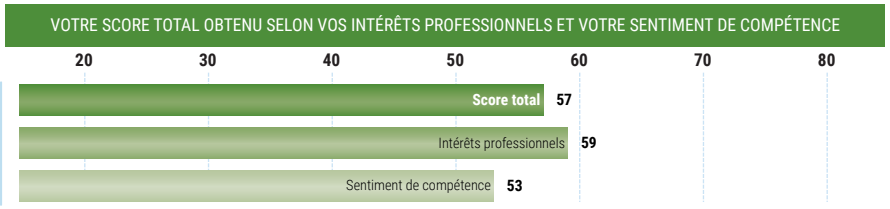
AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

Pour obtenir plus d'informations sur les métiers et professions :

Metier / profession	Profil RIASEC	Code ROME	F.T.	ONI	CIDL	L'E	STU	ORI	Niveau de formation généralement exigé
Sociologue	ISa	K2133	info	info	info	info		info	Études universitaires longues
Historien	ICa	K2140	info			info			Études universitaires longues
Archéologue	IRa	K2125	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Chercheur en géographie	IRa	K2401	info						Études universitaires longues
Psychologue clinicien	ISc	K1104	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Psychologue scolaire	ISC	K1104	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Psychologue du travail	IES	K1104	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Psychanalyste	ISc	K1104	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Psychothérapeute	ISc	K1104	info		info	info	info		Études universitaires longues
Neuropsychologue	ISa	K1104	info		info				Études universitaires longues
Professeur d'enseignement général de lycée (Histoire)	SIa	K2107	info	info	info	info	info	info	Études universitaires longues
Professeur des universités (Histoire)	SIa	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur des universités (Philosophie)	SIa	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur des universités (Sociologie)	SIa	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur des universités (Psychologie)	SIa	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur des universités (Géographie)	SIc	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur des universités (Anthropologie)	SIr	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues
Professeur des universités (Archéologie)	SIr	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

TOURISME



Ce domaine regroupe des métiers et des professions qui mènent à vendre, organiser, planifier, coordonner et diriger des :

- voyages;
- excursions et expéditions;
- sorties en plein air;
- congrès;
- conférences;
- réunions;
- événements culturels et commerciaux de petites et grandes envergures.

EXEMPLES DE TÂCHES ASSOCIÉES

- Utiliser du matériel publicitaire pour planifier, organiser et vendre : voyages, forfaits, produits touristiques;
- Accueillir, informer et conseiller la clientèle au sujet de l'hébergement, la restauration, les attraits et circuits touristiques offerts;
- Accompagner, guider et répondre aux attentes et besoins des clients lors de voyages, excursions et visites.

LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE PEUVENT AIMER :

- le travail auprès du public;
- le service-conseil à la clientèle;
- l'animation de groupe et la transmission d'informations;
- les voyages, l'ouverture sur le monde;
- l'apprentissage et la maîtrise des langues;
- la vente et le marketing;
- l'histoire et la géographie;
- les communications, la publicité et les médias.

EXEMPLES DE FORCES ET DE COMPÉTENCES QUI PEUVENT ÊTRE UTILES AUX PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE

- S'adapter à de nouveaux lieux et situations;
- Bon contrôle de soi;
- Tolérer l'inconnu et l'imprévu;
- Capacité à établir et entretenir des relations;
- Savoir communiquer, négocier et convaincre;
- Sens du leadership;
- Être proactif et dynamique;
- Autonomie et débrouillardise;
- Savoir travailler en équipe.

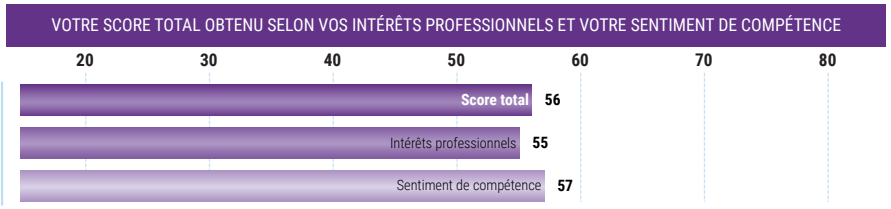
AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

Pour obtenir plus d'informations sur les métiers et professions :

Metier / profession	Profil RIASEC	Code ROME	F.T.	ONI	CIDL	L'E	STU	ORI	Niveau de formation généralement exigé
Directeur d'office du tourisme	ECs	G1105	info		info		info	info	Études universitaires courtes, études universitaires longues
Chef de comptoir en vente de voyages	ECS	G1303	info		info				Niveau Bac, études universitaires courtes
Guide touristique	ESr	G1201	info	info	info	info	info	info	Niveau Bac, études universitaires courtes
Agent de voyages	ECS	G1303	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes
Chef de projet événementiel	ECS	E1107	info	info	info		info		Études universitaires courtes, études universitaires longues
Accompagnateur en moyenne montagne	ESr	G1216	info	info	info			info	Niveau Bac, études universitaires courtes
Directeur d'accueil de loisirs	ECs	G1237	info						Niveau Bac, études universitaires courtes

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

MODE ET DÉCORATION



Ce domaine regroupe des métiers reliés à la conception et la réalisation :

- d'aménagements intérieurs;
- de vêtements;
- de décors;
- de coiffures;
- de costumes.

EXEMPLES DE TÂCHES ASSOCIÉES

- Utiliser des outils, produits et matériaux pour transformer ou concevoir des espaces intérieurs, vitrines, décors;
- Dessiner des plans, croquis et esquisses;
- Coiffer et maquiller des gens afin de mettre en valeur leur apparence;
- Suivre les tendances de la mode et de la décoration pour être à l'affût des nouveautés;
- Conseiller les clients selon leurs besoins.

LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE PEUVENT AIMER :

- la recherche de nouveautés et de défis;
- le travail manuel de création;
- l'aspect esthétique et fonctionnel;
- la mode et la décoration;
- la coiffure, l'esthétique, le maquillage;
- le dessin, le design, les beaux-arts;
- la transformation d'une idée en projet concret;
- la photographie.

EXEMPLES DE FORCES ET DE COMPÉTENCES QUI PEUVENT ÊTRE UTILES AUX PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE

- Dextérité manuelle;
- Capacité à bien distinguer les nuances de couleurs;
- S'adapter à de nouvelles situations;
- Être à l'écoute et ouvert d'esprit;
- Facilité à entretenir des relations;
- Créativité et sens de l'innovation;
- Autonomie;
- Savoir travailler en collaboration;
- Capacité à visualiser les étapes d'un projet.

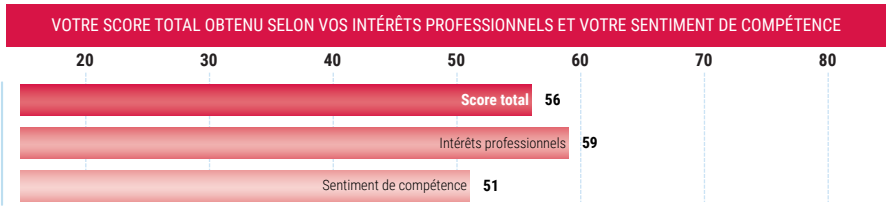
AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

Pour obtenir plus d'informations sur les métiers et professions :

Metier / profession	Profil RIASEC	Code ROME	F.T.	ONI	CIDL	L'E	STU	ORI	Niveau de formation généralement exigé
Styliste	ARE	B1805	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes, études universitaires longues
Décorateur d'intérieur	ARc	F1139	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes, études universitaires longues
Décorateur scénographe spectacle	Aer	L1513	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes, études universitaires longues
Costumier	ARE	L1502	info	info	info	info	info	info	Niveau Bac, études universitaires courtes, études universitaires longues
Maquilleur artistique	ARs	L1501	info	info	info		info	info	Niveau Bac, études universitaires courtes
Tailleur	ARc	B1813	info	info			info	info	Niveau Bac, études universitaires courtes
Mannequin	ARe	L1102	info	info	info		info	info	Sans diplôme
Décorateur étalagiste	ARE	B1301	info	info	info		info	info	Niveau Bac, études universitaires courtes

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

ENVIRONNEMENT



Ce domaine regroupe des métiers et des professions qui mènent à se préoccuper de la valorisation, de la conservation, de la protection de l'environnement et des habitats fauniques.

EXEMPLES DE TÂCHES ASSOCIÉES

- Assurer une saine exploitation et utilisation des sols et territoires;
- Veiller à la transformation responsable des ressources naturelles en biens de consommation;
- Sensibiliser les individus et industries aux effets des produits chimiques sur la santé;
- Chercher à maximiser l'utilisation de l'énergie afin de réduire son impact environnemental;
- Faire des inventaires forestiers, fauniques, botaniques et d'habitats naturels;
- Transposer des données sur des cartes, plans, maquettes ou certificats.

LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE PEUVENT AIMER :

- la résolution de problèmes pratiques liés à la pollution et au réchauffement climatique;
- les énergies renouvelables, l'efficacité énergétique;
- la nature et les animaux;
- la recherche et les sciences;
- le travail en plein air et en forêt;
- la cartographie, la géographie, les nouvelles technologies;
- la construction, les bâtiments écoénergétiques.

EXEMPLES DE FORCES ET DE COMPÉTENCES QUI PEUVENT ÊTRE UTILES AUX PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE

- Bonne condition physique;
- Facilité à utiliser des appareils technologiques;
- S'adapter aux conditions climatiques (pluie, humidité, chaleur, froid, neige);
- Savoir communiquer et faire preuve de crédibilité;
- Esprit critique et analytique;
- Sens de l'observation;
- Facilité à se repérer dans un lieu;
- Savoir travailler en équipe.

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

Pour obtenir plus d'informations sur les métiers et professions :

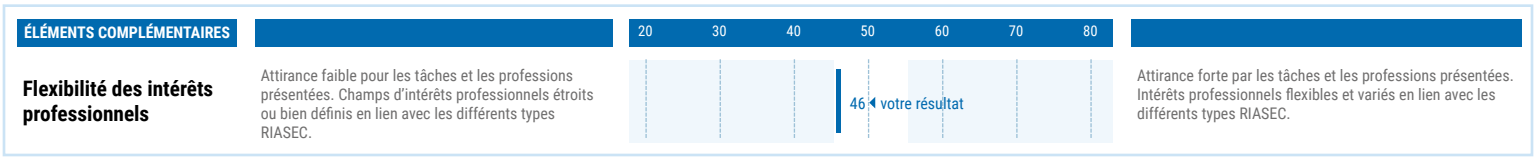
Metier / profession	Profil RIASEC	Code ROME	F.T.	ONI	CIDL	L'E	STU	ORI	Niveau de formation généralement exigé
Inspecteur de conformité en environnement	ICR	H1301	info			info			Sans diplôme, études universitaires courtes, études universitaires longues
Ingénieur en efficacité énergétique du bâtiment	ICR	F1106	info	info	info			info	Études universitaires longues
Urbaniste	IEc	K1807	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes, études universitaires longues
Ingénieur agronome	IRc	A1303	info		info	info	info		Études universitaires longues
Géomaticien	IRC	M1808	info	info	info		info	info	Études universitaires courtes, études universitaires longues
Cartographe	RCI	M1808	info	info	info	info	info	info	Études universitaires courtes, études universitaires longues
Ingénieur éco-conception	IEc	H1302	info		info	info			Études universitaires longues
Ingénieur des techniques forestières	IRC	A1307	info						Études universitaires longues
Ingénieur R&D énergies renouvelables en industrie	IRC	H1206	info	info	info			info	Études universitaires longues
Professeur des universités (Sciences forestières)	SIR	K2108	info	info	info		info		Études universitaires longues

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

ÉLÉMENTS COMPLÉMENTAIRES

Niveau de flexibilité de vos intérêts professionnels

Cet élément mesure votre niveau général d'intérêt pour les différentes tâches et professions énoncées en lien avec chacun des types généraux RIASEC. Plus votre score est élevé, plus de possibilités semblent vous intéresser. Il n'y a pas de bons ou de mauvais résultats.



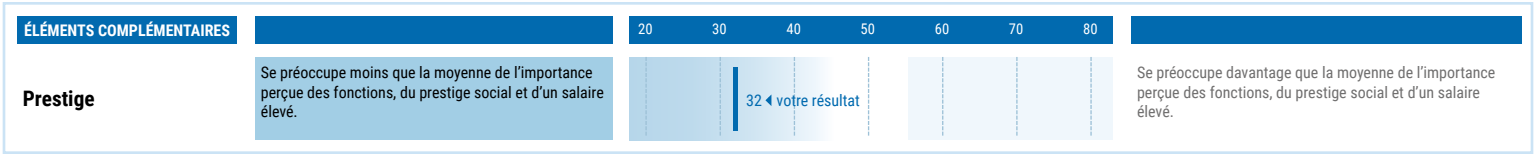
Niveau de prestige recherché

Cet élément mesure votre désir d'obtenir :

- des fonctions que vous considérez comme importantes ;
- un certain prestige social ;
- un salaire élevé dans vos fonctions professionnelles.

Cette recherche de prestige est susceptible d'influencer votre choix professionnel. Il n'y a pas de bons ou de mauvais résultats.

Si votre recherche de prestige est élevée, nous vous invitons à tenir compte également des tâches concrètes que vous ferez en lien avec votre choix de carrière afin qu'elles soient intéressantes pour vous.



AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

ÉCHELLES D'ADMINISTRATION

ÉCHELLE DE RÉPONSES INCOHÉRENTES

Cette échelle vise à détecter si vous avez répondu de façon contradictoire à des énoncés clés qui ont de fortes ressemblances entre eux.

Aucune anomalie détectée.

ÉCHELLE DE RÉPONSES CONTINUES

Cette échelle vise à détecter si vous avez fourni des réponses identiques à une longue série d'énoncés qui génèrent normalement des réponses différentes.

Aucune anomalie détectée.

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

4. SOMMAIRE DE VOS RÉSULTATS

VOTRE SCORE GLOBAL RIASEC

Votre score global RIASEC est une mesure générale qui vous permet :

- d'explorer des métiers et des professions qui partagent un profil RIASEC semblable au vôtre ;
- de le comparer avec les profils RIASEC des métiers et des professions qui vous intéressent.





DOMAINES PROFESSIONNELS DANS LESQUELS VOUS VOUS DÉMARQUEZ LE PLUS :



1. Relation d'aide
2. Communication et rédaction
3. Enseignement
4. Soins physiques
5. Arts de la scène et production sonore
6. Métiers manuels dans les domaines de la santé
7. Sciences humaines et sociales
8. Tourisme
9. Mode et décoration
10. Environnement

Les domaines professionnels sont plus susceptibles de refléter les différents choix de carrière auxquels vous pensez. Ils vous permettent ainsi d'explorer de manière plus précise des idées de métiers et de professions.

Au besoin, votre score global RIASEC vous sera utile afin d'obtenir encore davantage d'idées et ainsi élargir votre exploration.

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |

5. CONCLUSION

- Le présent test est bénéfique pour vous lorsqu'il vous permet :
  - de mieux vous connaître ;
  - de comparer les choix de carrière que vous envisagez à vos résultats ;
  - d'obtenir de nouvelles idées de métiers et de professions.

S'il ne permet pas de valider votre choix initial, cela ne veut pas dire que vous devriez changer vos plans. Faites des recherches supplémentaires afin de bien comprendre ce qui a influencé votre choix initial. Comparez votre idée de départ à vos résultats au test afin de vous soutenir dans votre réflexion.

- Pour qu'un choix de métier ou de profession puisse être intéressant pour vous, les lettres du profil RIASEC qui y sont associées n'ont pas besoin d'être exactement les mêmes et dans le même ordre que celles de vos propres résultats.
- S'il y a peu de ressemblances, nous vous suggérons de bien vous informer sur la nature des tâches que vous y ferez afin que vous puissiez prendre une décision éclairée. Vous pouvez également approfondir votre réflexion avec votre conseiller.
- Discutez du métier ou de la profession qui vous intéresse avec des gens qui l'exercent afin d'obtenir de l'information. De plus, renseignez-vous auprès de plusieurs personnes œuvrant dans différents milieux de travail afin d'avoir un meilleur portrait de la situation.
- Différentes ressources scolaires et professionnelles sont disponibles pour vous aider dans vos recherches :
  - Guides au sein de bibliothèques et d'établissements scolaires ;
  - Système d'information sur les professions et les compétences (Canada) ;
  - Guichet-Emplois (Canada) ;
  - Alis (Alberta) ;
  - Government of the Northwest Territories Labour Market Information ;
  - Manitoba Labour Market Outlook ;
  - NB Jobs (New Brunswick) ;
  - Nova Scotia Works ;
  - New Foundland & Labrador Labour Market Information ;
  - Ontario's Labour Market ;
  - Section Emploi du Gouvernement du Québec ;
  - Saskatchewan Labour Market Information ;
  - WorkPEI (Prince Edward Island) ;
  - Services d'inscription scolaire ;
  - Sites Internet des établissements d'enseignement professionnel, collégial et universitaire ;
  - Journées portes ouvertes des établissements scolaires ;
  - Services en information scolaire et professionnelle des institutions d'enseignement.
- Voici quelques exemples de questions pour savoir si vous vous sentez prêt à faire votre choix :
  - ☐ Vous sentez-vous suffisamment informé afin de pouvoir prendre votre décision ?
  - ☐ Croyez-vous avoir manqué ou oublié des étapes importantes avant de prendre votre décision ?
  - ☐ Vous sentez-vous supporté et compris par votre entourage face à votre choix ?
  - ☐ Comment vous sentez-vous face à votre choix ? Vous sentez-vous confiant et satisfait ?
- Au besoin, discutez avec votre conseiller afin qu'il vous aide dans votre réflexion et qu'il puisse vous fournir des ressources qui vous aideront dans votre exploration de programmes scolaires, de métiers et de professions.

AFC Tests Psychométriques | Tous droits réservés © 2026 |